

火

心臓・小腸(血脈関係)
[苦味]

心

喜 赤

名前
日時

年 月 日

点

20

18

16

14

12

10

8

6

4

2

0

2

4

6

8

10

12

14

16

18

20

18

16

14

12

10

8

6

4

2

0

2

4

6

8

10

12

14

16

18

20

木

肝臓・胆のう(胆石・腰痛)
[酸味]

心

怒 青

点

20

18

16

14

12

10

8

6

4

2

0

2

4

6

8

10

12

14

16

18

20

水

腎臓・膀胱(冷え性・前立腺)
[塩辛い]

心

恐 黒

点

20

18

16

14

12

10

8

6

4

2

0

2

4

6

8

10

12

14

16

18

20

土

胃・脾臓(糖尿病・消化器系)
[甘味]

心

思 黄

点

20

18

16

14

12

10

8

6

4

2

0

2

4

6

8

10

12

14

16

18

20

18

16

14

12

10

8

6

4

2

0

2

4

6

8

10

12

14

16

18

20

金

肺・大腸(癌・アレルギー)
[ピリ辛]

心

憂 白

点

20

18

16

14

12

10

8

6

4

2

0

2

4

6

8

10

12

14

16

18

20

18

16

14

12

10

8

6

4

2

0

2

4

6

8

10

12

14

16

18

20

メモ

Horizontal lines for notes.